

## Club d'escalade



Abonnez-vous au site (RSS)

## Dernières news et articles

- » [Journée portes ouvertes](#)
- » [Sortie du 13 juin](#)
- » [Sortie aux dentelles](#)
- » [Soirée - fête été - Jeudi 29 avril](#)
- » [Sortie grimpe à Cerdon](#)

## Infos pratiques

- » [Présentation](#)
- » [Adhésions](#)
- » [Les horaires 2009-2010](#)
- » [Escalade Handisport](#)
- » [Les salles d'escalade](#)
- » [Calendrier des sorties](#)
- » [Les falaises de l'Ain](#)
  - » [Falaise de Jarbonnet](#)
- » [Les topos d'escalade](#)
- » [Contacts](#)

## Articles classés par catégorie

Choisir une catégo



## Liens

- » [3 Mousquetons](#)
- » [Escalade \(dmoz.org\)](#)
- » [FFME](#)
- » [Montagne \(dmoz.org\)](#)

## Méta

- » [Connexion](#)
- » [Flux RSS des articles](#)
- » [RSS des commentaires](#)
- » [WordPress.org](#)

## Présentation



### CLUB D'ESCALADE LES 3 MOUSQUETONS (3M).

Le club est situé à Bourg en Bresse, dans l'Ain (01) en France, aux portes du Revermont à quelques minutes de la 1ère strate du Jura et de ses magnifiques falaises.

Durant l'année scolaire et jusqu'au printemps, les entraînements et cours d'escalade se déroulent [en salle](#).

### PHILOSOPHIE DU CLUB

**Aux 3 mousquetons, personne n'est laissé à l'écart**, si vous venez seul aux entraînements d'escalade, il y aura toujours quelqu'un pour vous assurer : **il suffit de demander.**

A partir du de la fin du mois d'avril les entraînements se déroulent sur les falaises

de [Neuville sur Ain](#), Cerdon, et Cuiron(Ceyzériat).

**Tout au long de l'année**, des sorties en falaise et montagne sont organisées par différents intervenants du club dans différentes disciplines de montagne le plus souvent complémentaires (escalade, randonnées, raquettes, ski etc.)

L'[adhésion](#) au club d'escalade les 3 mousquetons coute 79€ pour l'année, incluant la licence FFME(Fédération Française de Montagne et d'Escalade).

### ENTRAINEMENTS AU GYMNASE ST ROCH

**Le club remercie la ville de Bourg en Bresse** qui nous fournit le mur du gymnase St Roch, partagé avec les scolaires et autres associations.

Ce mur est une structure artificielle d'escalade (SAE) réaménagée en 2007 (à notre initiative et d'après notre cahier des charges) par la société Espace Vertical.

Les membres du club ont également accès au mur d'escalade du gymnase de St Denis les Bourg dès lors qu'ils sont autonomes, en partenariat avec Roc Altitude, un partenariat avec le Club Alpin Français (CAF) est également en cours (se renseigner en salle).

Le club comprend aujourd'hui 150 adhérents (mars 2009) dont de nombreux [encadrants bénévoles](#).



